



# Club de la Boucle

## Activités culturelles

### **Visites de sites, de musées et d'expositions**

commentées par un conférencier

**Théâtre, concerts, spectacles** : une sélection de spectacles vous est proposée dans les salles de Chatou et du Vésinet

**Voyage annuel** : en France ou à l'étranger

**Bridge** : les mardis de 14 heures à 18 heures

**Scrabble** : les vendredis de 14 heures à 16 heures 30 ; parties en duplicate

**Lecture** : une fois par mois, le jeudi de 14 heures 30 à 17 heures. Après lecture, commentaires et débat sur l'œuvre choisie et sur son auteur

**Histoire de Chatou et de ses environs** : une fois par mois, le mardi de 14 heures 30 à 17 heures

**Conférences** : une fois par trimestre, le lundi de 14 heures 30 à 16 heures 30.  
Thèmes variés

## Activités sportives

**Gymnastique** : jusqu'à 3 séances hebdomadaires dispensées par un professeur qualifié

**Marche** : tous les mardis, y compris les vacances scolaires, de 8 heures 50 à 12 heures en forêt, sur les bords de Seine ou tout autre lieu accessible aux marcheurs

**Marche nordique** : 3 fois par mois, le jeudi matin, en alternance avec la randonnée. En milieu urbain ou en forêt

**Randonnée pédestre de la journée** : un jeudi par mois

**Randonnée d'une semaine une fois l'an** : dans une région de France

**Vélo-promenade** : tous les mercredis après-midi ; des sorties d'environ 15 km sur des chemins à faible trafic.

**Pétanque** : tous les vendredis, de 14 heures à 17 heures

Site internet : <http://leclubdelaboucle.fr>

Nous contacter : [leclubdelaboucle@gmail.com](mailto:leclubdelaboucle@gmail.com)

Siège du Club : c/o Marie Claire Schwob, l'Île Verte, 20 avenue Gambetta, 78400 CHATOU

Le Club de la Boucle est une association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 et ouverte à tous