

ASSOCIATION
REGIE PAR LA LOI
DE 1901
OUVERTE À
TOUT



Le Club de la Boucle

Activités culturelles

Visites de sites, de musées et d'expositions commentées par un conférencier ;
Théâtre, concerts, spectacles : une sélection de spectacles dans les théâtres de Chatou, du Vésinet et de Saint-Germain-en-Laye ;
Voyage annuel : en France ou à l'étranger ;
Bridge : les mardis de 14 heures à 18 heures ;
Scrabble : les vendredis de 14 heures à 16 heures 30 ; parties en duplicate ;
Lecture : une fois par mois, le jeudi de 14 heures 30 à 17 heures 30. Après lecture, commentaires et débat sur l'œuvre choisie et sur son auteur ;
Rendez-vous histoire, celle de Chatou et de ses environs : atelier participatif et collégial, une fois par mois, le mardi de 14 heures 30 à 17 heures ;
Informatique : initiation à l'informatique et aux nouveaux médias, une fois par mois, le lundi de 15 heures 45 à 17 heures 30 ;
Oenologie : initiation une fois par trimestre par un spécialiste, le lundi de 17 heures 30 à 19 heures 30.

Activités sportives

Gymnastique et Hatha yoga : jusqu'à 3 séances hebdomadaires dispensées par des professeurs qualifiés ;
Marche : tous les mardis, y compris les vacances scolaires, de 8 heures 50 à 12 heures, en forêt, sur les bords de Seine ou tout autre lieu accessible aux marcheurs ;
Marche nordique : 3 fois par mois, le jeudi matin, en alternance avec la randonnée de la journée, en milieu urbain ou en forêt ;
Randonnée pédestre de la journée : un jeudi par mois ;
Randonnée d'une semaine une fois l'an : dans une région de France ;
Vélo-promenade : tous les vendredis après-midi : des sorties d'environ 15 km sur des chemins à faible trafic ;
Pétanque : tous les vendredis, de 14 heures à 17 heures.

Activités manuelles

Art floral : un jeudi par mois, de 9 heures 30 à 12 heures, confection de différents types de bouquets suivant les époques de l'année, selon diverses techniques, tenant compte des formes et des couleurs ;
Cartonnage : le jeudi, de 9 heures 30 à 12 heures 30, pour réaliser, en carton, les objets les plus divers et de différentes tailles au gré des besoins et de la fantaisie de chacun(e) ;
Scrapbooking : 2 séances d'un loisir créatif par semaine : le mardi de 20h00 à 22h30, le vendredi de 13h30 à 16 h00, pour exprimer sa créativité, développer son imagination, sa concentration, sa dextérité et favoriser un lâcher-prise, sans aucun souci de performance, de rendement ou de compétition, en acceptant de s'accorder un temps pour soi.

Site internet : <http://leclubdelaboucle.fr>

Nous contacter : leclubdelaboucle@gmail.com

Siège du Club : c/o Marie Claire Schwob, l'Île Verte, 20 avenue Gambetta, 78400 CHATOU