

Le Club de la Boucle

RANDONNEE MENSUELLE A LA JOURNEE

21 mai 2026 – Le Vexin et la Vallée de la Seine

Avec un mois de mai chargé en week-ends prolongés et juste au retour du voyage annuel dans les Pays Baltes, nous nous retrouvons 19 pour partir dans le Vexin, à la limite des Yvelines.

Cette randonnée de 17 kilomètres invite à découvrir l'une des plus belles facettes du Parc naturel régional du Vexin français, à la rencontre de paysages variés où alternent vastes plateaux agricoles, vallons boisés et panoramas remarquables sur la vallée de la Seine.

Notre randonnée débute en s'élevant doucement vers les hauteurs du plateau. Nous pénétrons dans la forêt, par le chemin « Pépère ». Nous sommes accompagnés par le chant des oiseaux multi présents, dont Marc vérifie l'identification via son smartphone.



Nous traversons Fontenay-Saint-Pierre : anciennes fermes en pierre, murs de moellons, lavoirs, chapelles et églises nous rappellent l'histoire agricole et villageoise du Vexin.

Les larges chemins ruraux traversent les grandes cultures caractéristiques du Vexin, offrant de vastes perspectives sur la campagne environnante, où nous traversons des champs de blé, d'orge, de colza ou de lin, composant une mosaïque de couleurs.



Nous effectuons une pause à l'ombre bienvenue des arbres avant de reprendre notre route vers les coteaux qui dominent la vallée de la Seine. Les relatives variations d'altitude permettent de profiter de magnifiques points de vue. Depuis les hauteurs, le regard embrasse les méandres du fleuve, les villages, et les

massifs forestiers.

La descente vers la vallée emprunte des sentiers plus ombragés où alternent sous-bois, haies et petits chemins creux.

En rejoignant les parties basses de l'itinéraire, la proximité de la Seine apporte une atmosphère différente. Les espaces deviennent plus humides, la végétation plus abondante et les points de vue se multiplient sur le fleuve. Le contraste entre les plateaux ouverts et les paysages de vallée constitue l'un des principaux attraits de cette randonnée.

Nous parvenons tôt, peu après 12H15 à notre restaurant à Limay, qui nous propose une cuisine traditionnelle, avec un service rondement mené par la patronne, qui dans sa vélocité omet de nous proposer un apéritif, mais le groupe est vigilant et veille au grain.





Après le repas, nous faisons un écart pour observer le vieux pont, qui achève sa restauration, avec la collégiale de Mantes-la-Jolie en toile de fond. Notre digestion débute sereinement le long de la Seine, avant de remonter vers le plateau, qui constitue le principal effort de la journée.



En moins de 2 km, nous gagnons 100 m d'altitude, ce qui nous permet de mesurer le contraste entre la vallée et les hauteurs du Vexin, et de percevoir la chaleur de cette fin de mai. À mesure que nous prenons de l'altitude, les panoramas s'élargissent de nouveau et offrent un dernier regard sur les méandres de la Seine avant de retrouver les vastes espaces ouverts du plateau : cultures, bois, vallons et horizons dégagés se succèdent jusqu'au retour au point de départ.

En 17 km, cette randonnée nous a permis de découvrir une synthèse des paysages du Vexin : des panoramas remarquables, un patrimoine rural préservé, une nature diversifiée et des paysages façonnés par la Seine. Nous nous promettons de poursuivre l'exploration de cette région.