

Le Club de la Boucle

RANDONNEE MENSUELLE A LA JOURNEE

11 juin 2026 – La Forêt de l'Isle d'Adam

Après un mois de mai chargé en week-ends prolongés et avant la randonnée annuelle prévue au Croisic la semaine suivante, nous nous retrouvons 19 pour partir à la découverte de la forêt d'Adam

Cette randonnée en boucle de 15 kilomètres invite à découvrir l'un des plus beaux massifs forestiers du Val-d'Oise : la forêt domaniale de l'Isle-Adam.

Le parcours débute en lisière de la forêt avant de s'enfoncer rapidement sous une couverture de chênes, de hêtres et de châtaigniers. Dès les premiers kilomètres, l'itinéraire gagne progressivement de l'altitude jusqu'aux points culminants du circuit, autour de 120 mètres. Ces montées, sans être particulièrement difficiles, apportent un peu de relief à la randonnée et permettent de profiter de quelques points de vue sur les coteaux boisés et les vallées environnantes.

Après cette première partie vallonnée, le tracé rejoint des secteurs plus doux où l'altitude redescend progressivement vers les plaines situées au sud-ouest du massif.

Vers 11h00, nous profitons d'une petite pause bien méritée, pour nous régénérer.

Les chemins deviennent plus roulants et permettent de profiter pleinement du calme de la forêt. L'itinéraire alterne ensuite plusieurs longues allées rectilignes et des sentiers plus sinueux, caractéristiques des anciennes forêts royales aménagées pour la chasse.



Tout au long du parcours, nous évoluons dans une forêt réputée pour la qualité de ses paysages.



Vers midi, nous quittons la forêt pour longer l'Oise, à une altitude de 30 m, jusqu'au centre de l'Isle Adam, où nous attend notre repas que nous gagnons après avoir observé le pont de l'île de la dérivation. Petite péripétie, le premier restaurant envisagé, au bord de l'Oise nous demandait une caution de 200€, de prévoir des chaussures de rechange pour ne pas salir les sols et prévoyait un surcoût de 150€ en cas de présence au-delà des horaires de service. Vu ces exigences, nous nous sommes repliés sur un restaurant en deuxième rideau de l'Oise, où le restaurateur nous a réservé le premier étage.



En repartant nous découvrons sur les berges de l'Oise, un monument commémoratif dédié aux 112 soldats tués pour la défense héroïque (3 assauts repoussés) du pont du Cabouillet durant la 2^{ème} guerre mondiale, et sur l'autre rive le château de Conti.



Le circuit se poursuit le long de l'Oise et se termine par une remontée progressive vers le point de départ, bouclant ainsi une randonnée variée qui conjugue effort modéré et découverte du patrimoine naturel de la forêt de l'Isle-Adam.