

Le Club de la Boucle

Randonnée annuelle Port aux Rocs Le Croisic du 14 au 20 juin 2026.

La randonnée annuelle proposée par le Club de la Boucle a réuni 42 participants, comme l'an passé, et s'est déroulée du 14 au 20 juin 2026. Le club a pu répondre à toutes les demandes d'inscription, aucune n'a été refusée. L'hébergement s'est effectué au domaine de Port aux Rocs au Croisic (Cap France) en pension complète avec deux guides pour les randonnées.

Avant de commencer nos randonnées, nous avons fait escale à Angers, où après un déjeuner judicieusement sélectionné par Didier, nous sommes partis à la découverte d'Angers. Répartis en deux groupes conduits par Didier et Jean-Jacques, nous avons découvert le riche passé d'Angers, capitale du duché d'Anjou, prospère, fortifiée et culturellement brillante aux XIV^{ème} et XV^{ème} siècles, avant d'être intégrée au royaume de France.

En particulier ses maisons à colombage, ses abbayes, son château recelant la célèbre tapisserie de l'apocalypse.



La Boucle en marche

Deux groupes étaient proposés, dont les participants pouvaient varier d'un jour à l'autre et même entre le matin et l'après-midi. Cette modalité, mise en place par le Club de la Boucle pour la 3ème année consécutive est appréciée, car elle s'adapte aux capacités physiques des uns et des autres. Un groupe faisait de 10 à 15 km par jour et l'autre de 8 à 10 km en découvrant des lieux identiques. Tous les randonneurs se retrouvaient le midi avec leurs pique-niques portés ou laissés dans les voitures, sauf un jour où le déjeuner a été pris au restaurant.



Nos randonnées se sont déroulées en grande partie dans le secteur ci-contre : Le Croisic, Batz sur Mer, Pen Bron, Guérande, La Baule, les marais de la Brière, pointe de Mesquer.

Le 1er jour nous avons fait connaissance avec nos deux guides Claire et Mickael.

Lundi, ça y est, c'est parti pour la 1ere randonnée en deux groupes, sac à dos et chapeau/casquette bien enfoncé pour se protéger du soleil !



Lundi : du Croisic à Batz sur mer. Nous avons effectué une agréable randonnée entre Le Croisic et Batz-sur-Mer en empruntant une partie du sentier côtier (GR34). Le parcours nous a offert de magnifiques panoramas sur l'océan Atlantique, alternant côtes rocheuses, petites criques, plages et paysages de marais salants.



Cette randonnée nous a permis de connaître l'histoire du Croisic, charmante cité portuaire. En approchant de Batz-sur-Mer, le paysage change progressivement avec l'apparition des marais salants. Les plus courageux ont monté les 184 marches de la tour Saint Guenolé.

Pour certains randonneurs, le retour de Batz sur Mer au Croisic, en début d'après-midi, en pleine chaleur, en bord de mer, sans ombre fut éprouvant.



Mardi matin : Estuaire de la Vilaine- Pénestin. Nous repartons après une bonne nuit, en direction de l'estuaire de la Vilaine. Le parcours alterne sentiers côtiers, chemins de campagne et points de vue sur l'estuaire. Nous avons longé la magnifique plage de la Mine d'Or avec une haute falaise aux dégradés ocres dominant la mer.



La randonnée d'un des groupes a été interrompu par la rencontre d'un couple fort sympathique, qui connaît l'un un de nos marcheurs, et qui a invité cordialement tout le groupe à prendre le café chez lui dans son jardin.



Mardi après-midi, les plus courageux ont fait le **circuit des Ponts à la Roche Bernard** permettant de découvrir divers points de vue sur La Vilaine, mais avec plusieurs montées et descentes permettant de découvrir plusieurs ponts, d'où le nom de cette randonnée. Les autres ont fait un parcours plus accessible, toujours sous une forte chaleur.



Mercredi matin, c'est reparti en direction de **La Pointe de Pen Bron**, en face au Croisic : un bout de terre entre l'océan et les marais, lieu préservé et très agréable. Le parcours a permis de longer l'ancien sanatorium de Pen-Bron, centre de santé qui accueillait, entre 1887 et les années 1970, enfants et adolescents atteints de tuberculose, puis centre de rééducation, aujourd'hui à l'abandon. Une partie du parcours s'est déroulée sur la plage permettant de respirer le bon air marin iodé



Mercredi après-midi : après un pique-nique, comme depuis le début de la semaine, nous repartons de « bons pieds » et continuons entre sentiers et bord de mer.

A partir de jeudi, nous avons continué notre séjour avec un seul guide Mickael.

Jeudi matin, la randonnée « **Entre Chaumières et Marais** » nous a fait changer complètement de paysages, a permis de découvrir un patrimoine naturel et architectural remarquable, alternant villages traditionnels, chemins de campagne et marais. Le parcours traverse plusieurs hameaux aux **chaumières briéronnes**, caractéristiques de la région avec leurs toitures en roseaux, témoins d'un savoir-faire ancestral toujours préservé. Nous avons pu apprécier le charme de ces habitations et l'atmosphère paisible qui règne dans ces villages.



Jeudi après-midi, nous avons effectué une **balade en chaland** au cœur des marais de Brière, accompagnés d'un guide batelier. Cette promenade traditionnelle nous a permis de découvrir l'un des plus vastes marais de France dans un environnement calme et préservé.



Au fil de l'eau, le guide nous a présenté l'histoire de la Brière, les techniques de navigation en chaland, ainsi que les richesses naturelles de ce territoire. Nous avons observé une faune variée, notamment des hérons, aigrettes, cormorans et autres oiseaux d'eau, ainsi qu'une végétation caractéristique des zones humides. Cette balade, appréciée de tous, a offert un véritable moment de repos et une belle immersion dans un patrimoine naturel préservé.



Après ce moment de calme, changement total de paysage puisque nous nous retrouvons à déambuler dans la ville de Guérande, cité médiévale, réputée pour ses remparts parmi les mieux conservés de France.

Vendredi matin, avec un temps un peu moins chaud, nous abordons « **La Pointe de Merquel** ». Ce circuit nous a permis de découvrir les paysages variés du littoral, entre marais salants, vasières, plages et sentiers côtiers offrant de magnifiques panoramas sur l'océan.



À l'issue de la randonnée, certains participants ont partagé un moment convivial autour d'une **dégustation d'huîtres**.

Vendredi après-midi, une partie du groupe a randonnée en **forêt de Pins à La Baule**. Ce circuit a permis aux participants de découvrir un environnement naturel préservé, à quelques pas du littoral. Le parcours emprunte des allées forestières ombragées, bordées de pins maritimes, de chênes verts et d'une végétation typique de la côte atlantique.

Compte tenu de la chaleur et de la fatigue qui se faisait sentir en fin de séjour, d'autres participants ont fait une petite balade au bord de la magnifique plage de La Baule avant de se désaltérer au café.



La Boucle s'amuse à Port-aux-Rocs

Notre séjour de randonnée a également été agrémenté de moments de détente et aussi festifs.



Une fois au centre après chaque jour de randonnée, les marcheurs en attendant l'heure du dîner avaient le choix entre se baigner à la mer ou dans la piscine du centre ou faire du shopping ou encore bénéficier d'un repos bien mérité.

Les rafraîchissements et autres apéritifs précédaient en général le dîner.

Les soirées étaient égayées par différentes activités telles que : pétanque, jeux de société, karaoké, soirée dansante. Pour certains, c'était une promenade pour admirer le coucher de soleil sur la mer.



Un apéritif avec un thème vestimentaire (cette année le rouge, le blanc et le noir couleurs du blason du Croisic), l'un d'entre nous a fait sensation par son interprétation de la consigne, a clos le séjour en beauté.



Pour ce séjour à Port aux Rocs (Cap France Le Croisic), les randonneurs se souviendront de la diversité des paysages : plage, marais salants, falaises ainsi que de la richesse du patrimoine et de la faune grâce aux explications des deux guides. Les paysages changeants au fil du parcours, ont été particulièrement appréciés. Mais c'est aussi l'ambiance conviviale de ces randonnées, les plaisirs partagés entre nous, les échanges entre participants, les fous rires qui feront un excellent souvenir à tous.

*Randonneurs,
rendez-vous l'année prochaine avec vos chaussures et vos bâtons de marche et toujours dans
la bonne humeur.*