

Le Club de la Boucle



ouvert à tous

2026

sept – oct – nov - déc

11 rue des Champs Roger, CHATOU

Lundi 31 août : mise en ligne du programme

Jeudi 3 septembre de 14h à 16h salle des Champs Roger : distribution des programmes

Lundi 7 septembre de 14h à 18h : inscriptions aux sorties et spectacles par internet

Lundi 21 septembre de 14h à 16h : règlement sorties et spectacles – salle A

RESPONSABLES INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Cartes – Jeux de Société	Karine	HERY	06 60 85 74 24
Scrabble en duplicate	Lucette	RIGAUD	01 30 53 09 91
Soirées théâtre et spectacles	Liliane	ABOU KHARMA	06 11 04 39 35
	Marie-Françoise	CHAMPEL	06 51 56 60 31
Visites et sorties culturelles	Arlette	STRANGI	01 74 13 26 87 (de 10 h à 18 h)
	Joëlle	BELLERY	
Lecture	Marie Claire	SCHWOB	06 78 16 77 35
Sport en Salle (Gymnastique et yoga)	Marie Claire	SCHWOB	06 78 16 77 35
	Marie-Christine	BERNARD	06 38 81 21 99
Randonnées pédestres et marche nordique	Patrick	MAHEU	06 09 85 40 30
	Jean-Jacques	BARBIER	06 30 10 16 74
Vélo promenade	Joëlle	BELLERY	06 15 49 36 37
Pétanque	Henri	SPANU	06 89 31 00 98
Art floral	Colette	LACOUAGUE	06 22 67 68 42
Cartonnage	Karen	BIDEGAIN	06 06 58 02 34
Scrapbooking	Sophie	NOHAIC	06 50 17 51 07
	Sophie	COURTOIS	01 30 71 26 89
Aide à l'informatique et aux nouveaux médias	Dominique	PIQUET	06 82 56 22 23
	Daniel	MAURY	06 48 08 53 25
œnologie, festivités	Didier	MOURGUES	06 03 42 07 28
Randonnée annuelle	Nadine	BARBIER	06 80 41 37 04
	Daniel	JACQUOT	06 83 97 98 86
Voyage annuel	Agnès	MAILLARD	06 20 54 21 83
	Sergine	DAUDIER	06 44 30 49 63
Communication, site du Club, adhésions	Dominique	PIQUET	06 82 56 22 23

Vice-président :	Didier MOURGUES	06 03 42 07 28
Trésorier :	Brigitte CHICANAUX	06 72 31 52 08
Trésorier adjoint :	Gérard VALADE	06 22 51 50 68
Secrétaire :	Annick ROUSSEL	06 17 49 25 93

Pour tout renseignement, il est recommandé de téléphoner au responsable de l'activité.

Adhésion annuelle : 15 € par personne, 22 € pour un couple (si inscription à la même date), à régler séparément des activités.

Les activités du Club de la Boucle sont réservées aux adhérents à jour de leur cotisation annuelle.

Site Internet du Club : <https://leclubdelaboucle.fr>

Pour nous contacter : contact@leclubdelaboucle.fr

Siège de l'association : Le Club de la Boucle – c/o C. Templier, 55 rue des Sablons – 78400 CHATOU

ACTIVITÉS 2026

Septembre – Octobre – Novembre – Décembre

ACTIVITÉS PONCTUELLES

ŒNOLOGIE

Des coteaux alsaciens aux vignobles allemands : une dégustation sans frontières

Le plus oriental des vignobles de l'Hexagone reste assez méconnu des amateurs, à cause de la complexité des dénominations des crus et des lieux-dits à consonance germanique, et, dans le passé, par des vins dilués.

Protégé des influences océaniques par la montagne vosgienne, le vignoble bénéficie d'un microclimat, plutôt sec, qui accentue les effets de l'ensoleillement continental en été et en automne. Grâce à un cycle végétatif de la vigne particulièrement long, les raisins blancs mûrissent mieux ici que partout ailleurs en France, donnant les blancs ([gewurztraminer](#), [riesling](#) et [pinot gris](#)) parmi les plus élégants et aromatiques de France, tout en conservant leur fruité spécifique souligné par la fraîcheur des coteaux.

Les vignerons abandonnent de plus en plus les vins blancs chargés de sucres résiduels pour s'orienter vers des vins plus secs, plus tendus et précis, à l'image de ceux que l'on trouve chez les meilleurs vignerons allemands, sans négliger le renouveau des rouges.

Retrouvons-nous pour découvrir ce terroir, avec une escape germanique le

LUNDI 12 OCTOBRE salle A des Champs Roger de 17H30 à 19H30

Prix adhérent : 28 euros (places limitées à 35 personnes maximum).

Inscriptions auprès de :

- Didier MOURGUES : mourguesdidier@hotmail.fr
- Jean-Jacques BARBIER : jjnbarbier@yahoo.fr

A noter également deux autres rendez-vous ouverts à tous également

- Le **vendredi 20 novembre** salle des Champs Roger à partir de 15 hrs 00 rendez-vous avec un viticulteur producteur de Bourgogne, pour découvrir son travail et surtout sa production, nous parlerons avec lui de son travail, de son terroir et de ses vins. Cette rencontre sera suivie d'une dégustation si souhaitée.
- Le **jeudi 26 novembre** pour une déambulation sur Paris, et dégustation du Beaujolais nouveau dans un restaurant pour découvrir cette nouvelle cuvée 2026
Participation de 20 euros à régler sur place au restaurateur
Inscription obligatoire
POSSIBILITE DE SE RENDRE UNIQUEMENT AU RESTAURANT POUR LA DEGUSTATION

ECOLE HOTELIERE

Comme convenu lors de notre dernière rencontre, vous avez souhaité participer à deux sorties par an en école hôtelière.

Nous avons donc réservé, à l'école EPMT du 17^{ème} un déjeuner le :

JEUDI 12 NOVEMBRE 2026

Cette école est connue et reconnue par plusieurs membres du club.

Pour environ 30 participants, au prix tout inclus de 41 euros par personne :

Apéritif, entrée, plat et dessert, vins et café inclus.

Nous retournerons à l'école de Clichy en avril 2027 (inscription au prochain programme).

Pour cette sortie de novembre, inscription auprès de Didier MOURGUES
mourguesdidier@hotmail.fr

Prix adhérent 41€

Places limitées

ACTIVITÉS PERMANENTES

Salles des Champs Roger, 11 rue des Champs Roger, Chatou

CARTES - JEUX DE SOCIÉTÉS

– Karine HERY– tel. 06 60 85 74 24 *e-mail* : **karinehery078@hotmail.com**

Parties et Découverte de Jeux– Le **mardi après-midi de 14h00 à 18h00** - salle C.

Venez nombreux partager ce moment de convivialité !

SCRABBLE en duplicate

– Lucette Rigaud – tel. 01 30 53 09 91 –*e-mail* : **rigaud.lucette@orange.fr**

Le **vendredi après-midi de 14h00 à 16h30** - salle C.

Ressortez votre jeu et rejoignez le groupe !

CARTONNAGE – Karen Bidegain – 06 06 58 02 34 – *e-mail* : **jpbidelain@live.fr**

Le **jeudi matin, de 9h30 à 12h30**, généralement salle C.

À partir d'une liste d'outils basiques nécessaires à acheter, un atelier pour réaliser en carton les objets les plus divers et de différentes tailles au gré des besoins et de la fantaisie de chacun(e) : boîtes en carton molletonné ou en carton uniquement, boîtes de mouchoirs en papier ou à bijoux, boîtes à thés ou à crayons, carnets, sous-main, porte-lettres, porte-dessins, vases, fauteuils d'enfants, etc... Pas de cours, pas de programme ; les projets se réalisent parfois sur concertation générale où chacun peut réaliser le même projet, ce qui permet une entraide à 100% et dans tous les cas, chacun apporte son aide, son expérience, les échanges y sont très conviviaux. Lors de l'encas de 11 heures, qui contribue à la convivialité, on définit ensemble les besoins auxquels chacun(e) prend part.

SCRAPBOOKING

– Sophie Nohaic – tel. 06 50 17 51 07 – *e-mail* : sophie.nohaic@gmail.com

et Sophie Courtois – tel 01 30 71 26 89 – *e-mail* : courtois.s@orange.fr

Deux séances par semaine : le **mardi de 20h00 à 22h30**, le **vendredi de 13h30 à 16 h00**, **salle B.**

Le scrapbooking est un loisir créatif, pour tous les âges, permettant d'exprimer notre créativité. Il permet de mettre en valeur nos photos afin de réaliser des albums originaux. Cette activité développe notre imagination, la concentration, la dextérité et donne l'occasion de revivre l'émotion de nos souvenirs. Il favorise un lâcher-prise de tout ce qui nous agite pour être là, présent à ce qu'on fait, sans aucun souci de performance, de rendement ou de compétition, en acceptant de s'accorder un temps pour soi.

ART FLORAL

– Colette Lacouague – tel. 06 22 67 68 42 – *e-mail* : colette.lacouague@yahoo.fr

Un **lundi** (débutants) et un **jeudi** (aguerris) par mois, **de 9h30 à 12h30, salle C.** Un maximum de 12 participant(e)s par session, pour un meilleur accompagnement.

Au cours de l'atelier d'art floral, les participants apprennent à confectionner différents types de bouquets suivant les époques de l'année : automne, Halloween, Noël, saint Valentin, printemps, fête des mères... Différentes techniques sont utilisées tenant compte des formes et des couleurs. Un modèle est proposé avant chaque atelier, chacun étant libre de le suivre ou d'opter pour un modèle différent. Constance et assiduité sont fortement recommandées pour apprécier cette activité et se réjouir de ses progrès.

Dates retenues pour l'atelier du lundi : 12 octobre, 10 décembre

Pour l'atelier du jeudi : 8 octobre, 14 décembre

ATELIER DE LECTURE

– Marie Claire Schwob – tél. 06 78 16 77 35 – *e-mail* : marieclaireschwob78@gmail.com

Un **jeudi** par mois, **de 14h30 à 17h30 – salle C.**

17 septembre : Olivier Norek : "Les guerriers de l'hiver"

15 octobre : Joseph Kessel : "Les mains du miracle"

12 novembre : Anne Wiazemsky : "Une année studieuse"

17 décembre : Philippe Collin : "Le Barman du Ritz"

RÈGLEMENT POUR LES SPECTACLES ET SORTIES CULTURELLES

Pour les demandes de réservation théâtre & spectacles et sorties & expositions, veuillez adresser un courriel séparé aux responsables des inscriptions, en remplissant un bulletin séparé pour les deux activités.

Prévoir un chèque concernant le règlement des soirées théâtre & spectacle, d'une part, un autre pour les sorties & expositions, d'autre part, un troisième pour l'initiation à l'œnologie et un quatrième pour le voyage annuel, afin de simplifier l'enregistrement des pièces comptables.

L'œnologie et le voyage annuel peuvent être réglés par virement bancaire. Veuillez vous rapprocher de Didier Mourgues et de Régine Ronval pour obtenir le RICE (relevé d'identité de la Caisse d'Épargne) du Club de la Boucle.

◇ **Lors de chaque sortie, munissez-vous, par précaution, d'une pièce d'identité avec photo et de votre carte Vitale.**

SOIRÉES MUSIQUE ET THÉÂTRE

Renseignements et inscriptions : Liliane Abou-Kharma - tel. 06 11 04 39 35

Marie-Françoise Champel - tel. 06 51 56 60 31

e-mail : culture@leclubdelaboucle.fr

Les réservations se feront par e-mail le **lundi 7 septembre de 14h00 à 18h00**, à l'adresse e-mail : **culture@leclubdelaboucle.fr**

Sous 48 heures maximum, vous recevrez par e-mail la confirmation de votre réservation.

Les places étant limitées, les réservations sont attribuées par ordre chronologique d'arrivée des e-mails d'inscription. Nous gardons en liste d'attente les demandes non satisfaites.

Le **lundi 21 septembre, de 14 heures à 16 heures, salle A des Champs Roger à Chatou**, les responsables de l'activité musique et théâtre vous remettront vos billets contre un chèque bancaire libellé à l'ordre de **"Le Club de la Boucle"**. Toute réservation est définitive, le Club ne fera aucun remboursement en cas d'annulation. Un arrangement reste cependant possible entre adhérents. Les responsables de l'activité théâtre sont à votre disposition pour vous communiquer le nom des personnes en liste d'attente, que vous pourrez contacter directement. Pour faciliter les réservations, un bulletin nominatif par adhérent (un seul pour un couple) est demandé le jour du règlement des inscriptions. Un adhérent pourra toutefois régler les réservations effectuées par un adhérent absent si celui-ci a préalablement rempli son bulletin d'inscription.

Mardi 29/09 : ADN (*Nomination Molière 2025*)

Théâtre

Après un test ADN, Tomas découvre qu'il n'est pas le père de son enfant, mais plutôt son oncle. Pourtant, il ignore l'existence de ce frère. Alors que sa mère s'apprête à lui révéler la vérité, Tomas la retrouve assassinée.

Après le triomphe de L'embarras du choix, Dernier coup de ciseaux, ma version de l'histoire ou encore la Dame Blanche, venez découvrir cette nouvelle pépite de Sébastien Azzopardi.

ADN, inspiré de faits réels, promet de vous tenir en haleine !

Séance : 20h45

Théâtre de Chatou

Prix adhérent : 27 €

Vendredi 02/10 : La crise d'après le film de Coline Serreau

Théâtre

En une journée, Victor, brillant conseiller juridique, voit sa vie basculer : il est quitté par sa compagne, perd son emploi et tous ses repères en découvrant un monde indifférent à ses préoccupations. Désespéré, il croise le chemin de Michou, personnage fantasque et imprévisible qui l'entraîne dans une course folle à travers un monde en désordre. Notre anti-héros égocentrique devient le miroir d'une société où la quête de sens se transforme en défi existentiel. Sept comédiens incarnent plus d'une trentaine de personnages, mêlant satire sociale et comédie de mœurs dans le rythme effréné d'un monde en pleine crise. Une pure merveille d'humour, de sensibilité et de vérité à ne pas manquer !

Séance : 20h30

Théâtre du Vésinet

Prix adhérent : 32 €

Mardi 06/10 : Du charbon dans les veines

(cinq Molières en 2025)

Théâtre

1958, à Nœux-les-Mines, petite ville minière du Nord de la France, Sosthène « boute-en-train philosophe de comptoir », vient d'acheter, grâce à sa pension de la silicose, une télé en noir et blanc.

Il veut absolument voir la Coupe du Monde de foot en Suède et notamment le petit Raymond Kopa (star de l'équipe de France et ancien mineur de Nœux) marquer des buts. Pendant ce temps-là, son fils Pierre et son meilleur ami Vlad, creusent à la mine, élèvent des pigeons-voyageurs, et jouent de l'accordéon dans l'orchestre local dirigé par Sosthène.

Un jour, Leïla, la jeune et jolie marocaine, vient jouer de l'accordéon dans l'orchestre... Le monde des deux meilleurs amis ne sera plus le même.

Séance : 20h30

Théâtre du Vésinet

Prix adhérent : 38 €

Mardi 13/10 : Une heure à t'attendre

Théâtre

Dans un appartement sous les toits, coupés du monde, deux hommes que tout oppose, cohabitent. Elle n'est pas là, pas encore. Pourtant, tout en elle résonne dans la pièce : son parfum dans l'air, son nom sur les lèvres, son souvenir dans les regards. Durant soixante-dix minutes, les silences pèsent autant que les mots, révélant progressivement les failles et les vérités de chacun. Cette pièce interroge avec subtilité sur la notion de l'attente, les projections amoureuses et la perception de l'autre.

Entre tendresse et vérité, ce duel intime capte l'attention du spectateur jusqu'au dernier instant, dans une partition délicate et troublante. Cette pièce est servie par Thierry Frémont et Nicolas Vaude au sommet de leur art.

Séance : 20h45

Théâtre de Chatou

Prix adhérent : 27 €

Mardi 03/11 : 22 minutes

Un seul en scène intense

22 minutes, la durée de l'entretien historique entre le pape Jean-Paul II et Ali Agça, le jeune turc qui tenta de l'assassiner le 13 mai 1981, place Saint-Pierre, à Rome. Ali prend la parole. Non pour se justifier, mais pour remonter le fil d'un parcours qui mène un enfant humilié à la violence politique.

22 minutes, une histoire fascinante où se confrontent violence et pardon, foi et doute.

Que peuvent changer *22 minutes* dans le cours d'une vie ?

Séance : 20h30

Théâtre du Vésinet

Prix adhérent : 32 €

Mercredi 04/11 : La Misérable

Théâtre

La Misérable, c'est la mise en lumière de l'ombre de Victor Hugo, Juliette Drouet, qui raconte 50 ans d'un amour fou et d'une emprise réciproque.

C'est la docilité d'une femme indocile qui s'est chargée d'accompagner le plus grand poète de tous les temps pour qu'il aille au bout de son œuvre. Juliette est son héroïne, sa muse, sa passion, sa copiste, son inspiratrice, mais aussi sa prisonnière. Victor l'enferme dans une chambre de bonne pendant 14 ans pour ne l'avoir rien qu'à lui. Elle lui écrira des milliers de lettres, pendant sa

captivité, tout en restant son éternel soutien, dévouée corps et âme.

Deux êtres inséparables bercés par un amour secret et obsessionnel, pour le meilleur et pour le pire !

Julie Depardieu incarne le personnage de Juliette, 140 ans plus tard, pour nous raconter son histoire que personne n'a jamais voulu écouter et pour nous livrer tous leurs secrets d'alcôve.

Séance : 20h30

Théâtre de Saint Germain-en-Laye

Prix adhérent : 28 €

Mardi 10/11 : Le chant des lions (3 nominations Molière 2026)

Théâtre

Les histoires d'amour, souvent, finissent mal. Mais certaines changent le cours de l'Histoire.

Octobre 1933. Germaine Sablon, l'une des chanteuses les plus populaires de la capitale, se produit dans un cabaret. Dans le public se trouve Joseph Kessel, journaliste, auteur, aviateur et aventurier. Leur coup de foudre est immédiat mais la guerre arrive et transforme la vie de ces deux amants.

Aujourd'hui, toutes les chansons de Germaine Sablon sont tombées dans l'oubli... Toutes sauf une, celle qu'ils ont créée ensemble : le Chant des partisans.

Séance : 20h45

Théâtre de Chatou

Prix adhérent : 32 €

Mardi 17/11 : Prométhée

Ballet de l'Opéra Grand Avignon

Martin Harriague poursuit son exploration des figures transgressives qui défient les dieux et les normes. Il convoque aujourd'hui Prométhée, celui qui osa voler le feu aux dieux pour le donner aux hommes, un acte de rébellion et de générosité, puni d'une souffrance éternelle.

Cette nouvelle pièce interroge ce que signifie "voler le feu" aujourd'hui : dans un monde où l'humain s'arroge le pouvoir de contrôler et de détruire, Prométhée, lui, ne déroge pas la flamme pour anéantir, mais pour offrir aux hommes la source même de la connaissance, de la vie, et ... de l'amour.

Une oeuvre totale, chorégraphique et musicale autour des Créatures de Prométhée - unique ballet de Beethoven - et de la composition contemporaine signée par le talentueux Fabien Cali.

Séance : 20h30

Théâtre de Saint Germain-en-Laye

Prix adhérent : 28 €

Vendredi 20/11 : Le Dindon

Théâtre

Dans l'œuvre de Feydeau, "Le Dindon" est une pièce qui va extrêmement loin ; elle déborde d'actions terriblement drôles entremêlées avec art et précision. Mais si elle nous fait hurler de rire, c'est parce qu'elle met à nu la sauvagerie de chacun et chacune. Tout commence avec Pontagnac qui s'introduit chez Lucienne, cette effraction originelle renverse l'ordre et l'harmonie et entraîne des courants d'air qui ouvrent violemment des portes sur des personnages inattendus. On a beau claquer, re-claquer les portes, rien n'y fait, il faut sacrifier la bête. Pontagnac dira à la fin de la pièce : « c'était écrit, je suis le dindon ».

Dans ce vaudeville, Feydeau pousse l'art du quiproquo à l'extrême et, pour notre plus grande joie, révèle nos contradictions profondes, déchirées entre la paisibilité de nos vies confortables et la sauvagerie de nos passions.

Séance : 20h30

Théâtre de Saint Germain-en-Laye

Prix adhérent : 35 €

Jedi 03/12 : La Flûte Enchantée

Opéra

Ultime opéra de Mozart, *Die Zauberflöte* (La Flûte enchantée) conjugue féerie exquise, voyage initiatique et conte fantastique. Avec ses personnages improbables, cette œuvre sensible marie poésie, rêve, légèreté et profondeur. Testament lyrique du compositeur, cette musique hors de l'espace et du temps rayonne d'humanité. La Flûte enchantée en décembre, c'est un moment de rêve pour illuminer la fin de l'année.

Séance : 20h30

Théâtre du Vésinet

Prix adhérent : 38 €

Mardi 08/12 : Couleur Framboise**Seul en scène**

Après le succès de son premier spectacle nommé aux Molières, Mehdi Djaadi revient avec « Couleur Framboise ». Loin des codes du stand-up traditionnel, Mehdi Djaadi livre à nouveau un spectacle solaire et bouleversant d'humanité.

Il y incarne une trentaine de personnages aussi drôles que touchant dans un récit personnel : le parcours d'un homme confronté à l'impossibilité de concevoir un enfant avec sa femme questionnant ainsi sa foi, sa virilité et les injonctions de la société.

Mehdi Djaadi est passé maître dans l'art du conteur qui dévoile derrière ses mots, les maux du moment.

Séance : 20h45**Théâtre de Chatou****Prix adhérent : 22 €****Vendredi 11/12 : Le procès d'une vie (4 nominations aux Molières 2026) Théâtre**

Un spectacle salutaire et nécessaire.

Été 1971, Marie-Claire a 16 ans et tombe enceinte. Elle ne veut pas garder l'enfant. Solidaires, Michèle, sa mère, Lucette, Renée et Micheline mettent tout en œuvre pour l'aider. Mais l'avortement tourne mal. À l'automne 1972, ces femmes se retrouvent inculpées. C'est alors qu'une certaine Gisèle Halimi orchestrera ce procès, le procès de Bobigny. Leur courage écrit la suite de l'Histoire.

Séance : 20h30**Théâtre du Vésinet****Prix adhérent : 38 €****Mardi 15/12 : Casse-Noisette****Danse**

Créé et joué à guichets fermés en 2023, puis repris l'année suivante avec le même succès, "Casse-Noisette" est l'exemple éclatant d'un ballet moderne inspiré. Jouant avec l'univers féérique de Tchaïkovski, la compagnie professionnelle Europa Danse Company, sous la direction de Laurent Drouie (Opéra de Paris, Ballet Royal de Flandre, Ballet du Rhin...) propose une version plus actuelle mais néanmoins fidèle du célèbre ballet.

« Casse-Noisette » est une ode à l'imagination, à la magie et à la fantaisie. Le soir du réveillon de Noël, Clara reçoit un casse-noisette de son oncle. La nuit tombée, elle le tiendra dans ses bras jusqu'à sombrer dans un sommeil profond. Elle s'évade alors dans un monde où les soldats de plomb, les rats et autres créatures s'affrontent. Son casse-noisette, devenu un beau prince, l'aidera à affronter ses peurs et à la sauver de cette impasse.

La magie opère, et Clara tombe amoureuse pour la première fois...

Séance : 20h30**Théâtre de Saint Germain-en-Laye****Prix adhérent : 28 €****Mercredi 16/12 : Y'a pas de mal à se faire du bien****Musique classique (ONIDF)**

La musique en fête.

Chef aussi drôle que talentueux, Hervé Niquet a concocté avec la soprano Marie Perbost une grande soirée festive qui mélange plaisir et beauté, arias sérieux de grands opéras du XIXe siècle et airs d'opérettes célèbres en passant par des raretés. Ce programme lyrique met aussi en miroir des arrangements orchestraux d'airs jazzy sans oublier des chansons françaises populaires.

Hervé Niquet propose une soirée malicieuse qui fait du bien parce que y'a pas d'mal à s'faire du bien !

Au programme :

Charles Gounod, Offenbach, Édith Piaf, Gershwin, Roger Roger, Colette Renard, Leroy Anderson

Séance : 20h30**Théâtre du Vésinet****Prix adhérent : 32 €**

VISITES & EXPOSITIONS

Toutes les visites proposées sont des visites guidées. Elles incluent le coût du conférencier et le droit d'entrée du site.

Renseignements et inscriptions : Arlette STRANGI – *e-mail* : sorties@leclubdelaboucle.fr

Les réservations se feront par e-mail le **lundi 7 septembre, de 14 heures à 18 heures**.

Les adhérents qui n'ont pas internet peuvent téléphoner au 01 74 13 26 87, en respectant la plage horaire : 14 heures - 18 heures.

Sous 48 heures, vous recevrez par e-mail ou par téléphone la confirmation de votre réservation.

Les places étant limitées, les réservations sont attribuées par ordre chronologique d'arrivée des inscriptions. Arlette établit une liste d'attente pour les demandes non satisfaites.

Hors permanence, les demandes se feront par e-mail à Arlette Strangi –

e-mail : sorties@leclubdelaboucle.fr ou par téléphone, en respectant l'horaire lundi – vendredi : 10 heures – 18 heures. *Merci de votre compréhension.*

Le lundi 21 septembre, de 14 heures à 16 heures, salle A des Champs Roger à Chatou, confirmation des réservations effectuées contre remise d'un chèque bancaire libellé à l'ordre de "***Le Club de la Boucle***". Pour faciliter les réservations, un bulletin nominatif par adhérent (un seul pour un couple) est demandé le jour du paiement des inscriptions. Un adhérent pourra toutefois régler les réservations effectuées par un adhérent absent si celui-ci a préalablement rempli son bulletin d'inscription.

Les **annulations à plus de 15 jours de la sortie** sont remboursées s'il n'y a pas de liste d'attente. Si une liste d'attente existe, la sortie en question est proposée à un autre adhérent, qui établit un chèque à l'ordre de la personne qui se désiste et l'envoie à Arlette, qui peut ainsi effectuer un suivi de son fichier et qui se charge de le retransmettre.

Dans le cas d'une **annulation à moins de 15 jours**, il n'y a aucun remboursement, sauf liste d'attente et, dans ce cas, la règle ci-dessus s'applique.

Jeudi 24 Septembre 2026 - L'Ile aux Cygnes

RV : en face de la Maison de la Culture du Japon, à la sortie du RER C (Champ de Mars, Tour Eiffel)

Métro : RER C - Champ de Mars, Tour Eiffel)

Cette petite île artificielle entre les XV^{ème} et XVI^{ème} arrondissements, a une histoire étonnante depuis le XIX^{ème} siècle, liée à la navigation sur la Seine et à l'industrialisation de la ville. Ses rives contemplent l'évolution du Paris moderne, un petit New-York et sa Statue de la Liberté, entre le Pont de Grenelle et le Pont de

Bir-Hakeim, de la Tour Eiffel aux Tours de Beaugrenelle, de la Maison du Japon à la Maison de la Radio.

RV : RER Chatou à 13h00

Début de la visite : 14h00

Prix adhérent 12,00 €

Jeudi 1^{er} Octobre 2026 – Journée à Pierrefonds

La matinée débute par la visite du Château de Pierrefonds qui voit le jour en 1397, bâti en moins de 10 ans sous l'impulsion de Louis d'Orléans.

C'est l'un des témoignages les plus aboutis de l'architecture militaire de la fin du Moyen Âge.

C'est au XIX^e siècle que le château renaît avec son classement au titre de Monument Historique en 1848.

Napoléon III décide de transformer les ruines romantiques de Pierrefonds en une demeure Impériale et il confie à Eugène Viollet-le-Duc la restauration de la forteresse pour en faire un symbole du Second Empire.

Après le déjeuner dans un restaurant près du site, nous continuerons notre visite dans le bourg de Pierrefonds, situé Non loin de la forêt domaniale de Compiègne .

Le prix indiqué comprend le transport en autocar, les visites guidées, le déjeuner ainsi que les pourboires

Départ : Collège Renoir 7h15 Début de la visite : 10h00 Prix adhérent 101,00 €
Gare RER Chatou 7h30

Vendredi 9 Octobre 2026 - De la Place des Ternes à la Place St-Ferdinand

RV : sortie du métro Ternes (marché aux fleurs) Métro : Ternes

Le quartier "externe" a appartenu jusqu'en 1860 à Neuilly. Cet ancien faubourg voyait passer le roulage allant vers la Normandie. Il subsiste de son passé un petit château du XVIII^{ème} siècle. C'est aussi l'attachante rue Poncelet et ses commerces de bouche, ou encore l'originale église Saint Ferdinand, de style Art déco, à clocher italianisant.

RV : RER Chatou à 9h30 Début de la visite : 10h30 Prix adhérent 15,00 €

Vendredi 16 Octobre 2026 - Notre Dame Restaurée

RV : Esplanade Notre Dame – Devant la Statue de Charlemagne

Métro - RER B (sortie Notre Dame)

CETTE VISITE EST RESERVEE EN PRIORITE AUX PERSONNES QUI SE TROUVENT EN LISTE D'ATTENTE SUITE AUX PRECEDENTES VISITES. EN CAS DE DESISTEMENT, LA PLACE SERA PROPOSEE A TOUTE PERSONNE INTERESSEE.

Après l'incendie tragique de 2019, redécouvrons la cathédrale Notre-Dame de Paris, joyau gothique chargé de plus de huit siècles d'histoire.

Un chantier de restauration titanesque s'est engagé, mobilisant des artisans d'exception, des architectes, des ingénieurs et des passionnés du patrimoine, afin de redonner vie à Notre-Dame et raviver l'émotion qu'elle suscite par sa puissance et sa

Départ : RER Chatou 13h30 Début de la visite : 14h30 Prix adhérent 15,00 €

Jedi 22 Octobre 2026 – Musée Delacroix

RV : 6 Rue de Furstemberg, 75006 Paris,

Métro : RER B (St Michel)

C'est au n°6 de la rue de Furstemberg, à Saint-Germain-des-Prés, qu'Eugène Delacroix, considéré comme le « premier des Modernes » par Baudelaire, pose ses valises en 1857, pour se rapprocher de son interminable mais superbe chantier de la Chapelle des Anges de l'église Saint-Sulpice.

L'intérieur de l'artiste, dans lequel il aménagea son atelier, devenu écrin de quelques-unes de ses plus grandes œuvres a été réaménagé en musée dès les années 1960 et présente ses chefs d'œuvres et chantiers (Madeleine au désert, l'Annonciation, Chapelle des Anges, autoportrait...), ses

passions littéraires, ses voyages en Orient, et, entre l'appartement et l'atelier, le joli jardin intérieur qui invite au repos et à la contemplation.

Départ : RER Chatou 9h30 Début de la visite : 10h30 Prix adhérent 23,00 €

Vendredi 6 Novembre 2026 – Exposition « Mary Cassatt, le choix de l'indépendance »

RV : devant la porte B du musée d'Orsay

Métro : Concorde

La peintre Mary Cassatt (1844-1926) impose son style unique et sa liberté dans l'impressionnisme où les femmes artistes restent rares. L'exposition met en lumière une carrière où audace, talent et détermination se croisent, de Boston à Paris. Son art fait vibrer les couleurs et capte le mouvement de la vie quotidienne, celle des femmes et des enfants à l'éducation nouvelle. Femme aux multiples facettes, elle peint, conseille et collectionne : elle participe ainsi à la constitution de grandes collections impressionnistes aux États-Unis. Enfin, son indépendance dépasse le cadre artistique. Fervente partisane du suffrage féminin, elle organise en 1915 à New York, une exposition au profit du droit de vote des femmes.

Départ : RER Chatou 13h30 Début de la visite : 14h30 Prix adhérent 25,50 €

Vendredi 20 Novembre 2026 - Quartier et collège des Bernardins

RV : métro Maubert-Mutualité sortie 2 Place Maubert Palais de la Mutualité

Métro : Maubert-Mutualité

C'est en hommage à Saint Bernard de Clairvaux qu'est fondé ce collège cistercien en plein cœur du quartier latin médiéval, au XIII^e siècle.

La concurrence des ordres mendiants comme les franciscains se fait rude et les cisterciens habituellement installés dans des lieux arides et isolés décident d'adopter leur mode de recrutement en fondant des maisons de ville.

Etre au cœur de la cité pour multiplier les chances d'attirer des novices. D'un terrain ingrat, le clos du chardonnet où seuls poussent les chardons, ils font surgir de magnifiques bâtiments gothiques qui deviennent un centre d'enseignement et de formation rayonnant.

RV : RER Chatou à 13h30 Début de la visite : 14h30 Prix adhérent 13,00 €

Jedi 26 novembre 2026 - L'ancien village de Puteaux et ses coteaux.

RV : devant la gare du tramway "Puteaux" (ligne T2).

Métro : T2

Non loin de la Défense et de ses tours futuristes, le vieux village de Puteaux conserve son charme, avec sa vieille église renaissance (visite extérieure) et ses quelques rues anciennes. Les coteaux, qui offrent des vues magnifiques sur Paris sont dominés par le moulin, et de nombreux sentiers et jardins invitent à une promenade apaisée.

RV : RER Chatou à 13h30 Début de la visite : 14h30 Prix adhérent 15,00 €

Mardi 1^{er} Décembre 2026 – Exposition « Cezanne et Nous »

RV : Devant l'entrée principale du Grand Palais

Métro : Champs-Élysées/Clémenceau

Paul Cezanne, peintre provençal, est vu à la fois comme le continuateur de l'esprit classique français et comme un innovateur radical, fondateur de la modernité. Cette exposition nous propose de revenir sur le contexte dans lequel l'artiste a créé son œuvre.

Départ: RER Chatou à 15h30 Début de la visite : 16h30 Prix adhérent 36,00 €

Jeudi 10 Décembre 2026 – Visite de l'Hotel Gaillard**RV : 1, Place du Général Catroux, Paris 17****Métro : Monceau**

L'hôtel Gaillard est un chef d'œuvre néo-Renaissance qui regorge de détails. Lors de cette visite, vous découvrirez l'histoire exceptionnelle de ce lieu et de ses transformations au fil du temps : d'abord hôtel particulier du banquier Emile Gaillard, construit par l'architecte Jules Février au XIXème siècle sur inspiration du château de Blois, puis succursale de la Banque de France avec sa salle des coffres style Art nouveau et son grand hall des publics. C'est aujourd'hui un musée qui décrypte les mécanismes économiques.

L'hôtel abrite aujourd'hui la Cité de l'Économie, qui a ouvert ses portes en 2019, à deux pas du Parc Monceau.

Départ : RER Chatou à 13h00 Début de la visite : 14h00 Prix adhérent 14,00 €

Jeudi 17 Décembre 2026 – Déjeuner Spectacle « Cabaret OH ! Happy »**RV : 23, avenue du Maine – Paris 15ème****Métro : Montparnasse-Bienvenüe**

Déjeuner/spectacle où vous plongerez dans l'âge d'or de la chanson et de la télévision française avec « Nos Jours Heureux », un spectacle musical festif et intergénérationnel, inspiré des univers mythiques de Maritie et Gilbert Carpentier.

Un véritable voyage musical à travers les plus grands tubes des années 60 à 80, pour faire rêver, chanter et danser nos convives dans une ambiance conviviale et élégante, où vous revivrez les plus belles chansons interprétées par nos artistes, entre émotions et souvenirs

LE PRIX INDIQUÉ INCLUS LE DEJEUNER (BOISSONS INCLUSES) ET LE SPECTACLE

RV : RER Chatou à 10h45**Début de la visite : 12h00****Prix adhérent 100 €**

ACTIVITÉS PHYSIQUES

NOTE IMPORTANTE : Le Club de la Boucle n'étant pas affilié à une fédération sportive, la sagesse et le principe de précaution justifient que l'on demande aux participants à la **gymnastique**, au **yoga**, à la **marche nordique**, aux **randonnées pédestres** de la matinée et de la journée, aux **sorties en vélo** ou à la **randonnée pédestre annuelle** d'une semaine un **certificat médical récent (moins de six mois à la reprise des activités)** d'absence de contre-indication à la pratique d'activité(s) sportive(s). Les participants à plusieurs activités sportives peuvent demander à leur médecin de mentionner ces différentes activités sur le certificat médical (gymnastique, yoga, randonnée, marche nordique, vélo promenade).

Les cours dispensés au centre sportif Roger Corbin - 80 rue Auguste Renoir à CHATOU (gymnastique et yoga) respectent les périodes de vacances scolaires pendant lesquelles le centre sportif est fermé, sauf propositions de cours supplémentaires faites par le service des sports de la Ville de Chatou.

Ces cours sont réservés aux membres du Club de la Boucle à jour de leur adhésion annuelle (15 euros pour une personne, 22 euros pour un couple), adhésion indispensable pour bénéficier de l'assurance association souscrite par le Club.

Le règlement de la participation à ces cours (au maximum trois cours hebdomadaires de gymnastique ou/et yoga) pour la saison 2026-2027 s'effectue par virement bancaire ou par chèque de 180 euros, libellé au nom de "*Le Club de la Boucle*", accompagné d'un certificat médical de moins de six mois, à remettre lors du premier cours à Marie Claire Schwob ou à Marie-Christine Bernard.

Marie Claire Schwob – tel. 06 78 16 77 35 et Marie-Christine Bernard – tel. 06 38 81 21 99

e-mail : gym@leclubdelaboucle.fr

GYMNASTIQUE

Reprise des cours le lundi 14 septembre 2026.

Cours dispensés par Gina Roseto, professeure qualifiée, le lundi (stretching et détente) de 14h30 à 15h30, le mercredi (Pilates débutants de 10h à 11h et gym seniors de 11h à 12h) et le vendredi (Pilates pour confirmés) de 11h à 12h.

YOGA

Hatha yoga, style de yoga plutôt doux, idéal pour débiter en yoga et apprendre les postures de base ayant pour but avant tout de se relaxer, en combinant respirations et postures.

Reprise des cours le mardi 15 septembre 2026.

Deux cours par semaine assurés par Océane Pousse, professeure diplômée, le mardi de 10h30 à 11h30, le vendredi de 14h à 15h.

Liste d'attente : les demandes d'inscription aux cours de gymnastique et de Hatha yoga étant nombreuses et les jauges déjà atteintes, les adhérents du Club de la Boucle souhaitant participer pour la première fois seront inscrits sur une liste d'attente pour l'année 2027-2028.

RANDONNEES PEDESTRES ET MARCHE NORDIQUE

Renseignements : Patrick Maheu - 06 09 85 40 30 - Jean-Jacques Barbier – 06 30 10 16 74
rando@leclubdelaboucle.fr

La charte du randonneur, est à retourner signée par tous les **nouveaux randonneurs** de la saison 2026-2027

Le certificat médical

Bien que **Le Club de la Boucle** ne soit pas affilié à une fédération sportive, son conseil d'administration a proposé de suivre les règles prescrites depuis avril 2023, notamment par la FFRandonnée.

Cette simplification administrative veut responsabiliser les pratiquants vis-à-vis de leur santé. L'adhérent devra fournir.

1. **En priorité, un Certificat médical** d'Absence de Contre-Indications à la pratique (CACI) pour la pratique des activités **datant de moins de six mois**.

Il est obligatoire pour toute première inscription aux activités de randonnée pédestre et marche nordique et à chaque reprise de la pratique de cette activité après une interruption de deux saisons ou plus.

Toute personne n'ayant pas fourni le document au 31 octobre 2026 se verra refuser la participation aux activités.

2. Eventuellement, s'il le souhaite, il peut attester avoir pris connaissance du **questionnaire de santé « QS-SPORT »** et remettre aux animateurs l'**attestation** dûment signée.

L'adhérent ne pourra présenter un Questionnaire « QS-SPORT » que 2 années consécutives.

La 3^{ème} année, il devra fournir un Certificat médical d'Absence de Contre-Indications (CACI).

Il est demandé à chaque adhérent d'avoir sur lui, ou dans son sac à dos une **fiche médicale de renseignements médicaux** avec quelques renseignements médicaux et les coordonnées des personnes à prévenir en cas d'incident. Cette fiche est strictement confidentielle (cf. modèle joint)

RANDONNEES DU MARDI MATIN

Tous les mardis matin, randonnée pédestre de 2 heures sur une distance de 8-9-10 ou 11 km dans les forêts avoisinantes.

En fonction du nombre de participants et d'accompagnateurs présents, nous essayons d'avoir de 2 à 4 groupes de marche pour que ceux qui le souhaitent puissent parcourir 8, 9,10 ou 11 km dans la même durée.

Pas d'inscription nécessaire pour chaque sortie - Chaussures de marche indispensables.

Point de rendez-vous : Rond-point Royal – avenue du Grand Veneur au Vésinet - **RV à 8 h 50**

Retour au Vésinet vers 12h00 – 12h15

Un mail est généralement envoyé le week-end précédent aux personnes inscrites dans nos listes pour cette activité afin de leur préciser le lieu de départ de la randonnée.

Participation pour le covoiturage : 2 €

RANDONNEES MENSUELLES A LA JOURNEE

Renseignements et inscriptions : Patrick Maheu -06 09 85 40 30 - Jean-Jacques Barbier – 06 30 10 16 74

rando@leclubdelaboucle.fr

Un jeudi par mois – sur inscription obligatoire

Les randonnées sont conduites par Patrick MAHEU et/ou Jean-Jacques BARBIER

Compte-tenu du succès de ces sorties, et afin de satisfaire le maximum d'adhérent, **les inscriptions sont prises dès le lendemain de chaque sortie, à partir de 14h00 pour la sortie du mois suivant** et il est conseillé de s'inscrire par mail au plus tôt.

Le nombre de participants est limité à 25/30 personnes maximum en fonction des disponibilités d'accueil du restaurant, avec mise sur **liste d'attente au-delà de la 25^{ème} ou 30^{ème} inscription.**

Nous essayons de négocier à l'avance un menu simple entre 25 et 30€.

Les personnes qui sont sur liste d'attente seront prioritaires pour la randonnée du mois suivant.

Certains restaurateurs sont susceptibles de demander le paiement du repas pour tout randonneur qui se désiste quelques jours avant la sortie.

Un mail est envoyé aux participants pour préciser l'organisation optimale du covoiturage avec les lieux de rendez-vous et le lieu de départ de la randonnée.

RV pour le covoiturage : Départ à 8h00 :

- Parking Corbin, rue Auguste Renoir/Hauts-de-Chatou
- Parking de la place de l'Eglise à Croissy
- Commissariat du Vésinet

Participation pour le covoiturage : 8 € - Chaussures de marche obligatoires.

En cas de très mauvaises conditions météorologiques, la randonnée est reportée à une date ultérieure ou organisée sur un autre parcours lorsque possible.

Jeudi 17 septembre 2026

N°519 – Vallée intime et rigoles d'Auffargis - Distance : 16 km

Inscription à partir du vendredi 04 septembre – 14h00

Au départ des abords de l'abbaye des Vaux de Cernay, cette randonnée vous invite à découvrir l'un des secteurs les plus préservés du massif de Rambouillet, une véritable parenthèse hors du temps.

Le parcours longe les anciennes rigoles aménagées sous le règne de Louis XIV pour alimenter les fontaines du château de Versailles, et nous conduit jusqu'à la discrète Vallée Intime, un vallon secret où règnent calme et fraîcheur.

Entre étangs, sous-bois de chênes et de hêtres, ouvrages hydrauliques historiques et paysages typiques des Yvelines, cette boucle offre une immersion dans un patrimoine naturel et historique remarquable.

Marche de la matinée environ 10 km et 6 km l'après-midi

Dénivelé cumulé sur la journée : 100m

Jeudi 15 octobre 2026

N°141 – Le Vexin, l'aubette et la Chaussée Jules César - Distance : 16 km

Inscription à partir du vendredi 18 septembre 2026 – 14h00

Nous profitons de ce début d'automne pour nous retrouver dans le Vexin. Nous partons de la petite commune de Nucourt, située au milieu des terres agricoles du parc naturel. Les 4 premiers kilomètres à travers champs nous conduisent au hameau du Tillay, situé sur la Chaussée Jules César. Cette voie romaine qui reliait Paris à Rouen est l'ancêtre de la Route Nationale 14. Nous avons souvent emprunté ce chemin, mais cette fois-ci, direction plein ouest sur 6km, en ligne droite vers Magny-en-Vexin. Cette bourgade gallo-romaine traversée par l'Aubette nous accueillera pour la pause de midi, puis nous repartirons vers Nucourt en remontant le cours de cette petite rivière

Marche de la matinée environ 11 km et 5 km l'après-midi - Dénivelé cumulé sur la journée : 84m

Jeudi 19 novembre 2026

N°127B – La Beauce autour de Sonchamp – Saint-Arnoult - Distance : 16,3 km

Inscription à partir du vendredi 16 octobre 2026 – 14h00

Nous voici aux confins de notre département. Depuis Sonchamp, nous traversons les cultures céréalières de la Beauce pour nous diriger vers la forêt de Rambouillet. En cheminant dans les bois du Parc de la Haute Vallée de Chevreuse nous atteignons Saint-Arnoult en Yvelines, petit hameau du moyen âge. Après notre pause déjeuner, nous cheminons dans la vallée de la Rémarde, petit cours d'eau qui se jette dans l'Orge et a permis l'installation de nombreux moulins.

Marche de la matinée environ 11,3 km et 5 km l'après-midi. - Dénivelé cumulé sur la journée : 111m

Jeudi 10 décembre 2026

N°520 – Paris : Paris : Paris autrement : des jardins suspendus aux voies secrètes de la Petite Ceinture - Distance : 14 km

Inscription à partir du vendredi 20 novembre 2026 – 14h00

Partons à la découverte d'un Paris méconnu, loin des grands axes touristiques, lors d'une randonnée urbaine originale reliant l'est et l'ouest de la capitale.

Depuis la gare de Lyon, nous emprunterons la célèbre Coulée verte René-Dumont. Sur plus de 4 kilomètres, ce ruban de verdure suspendu offre une étonnante parenthèse de calme entre jardins, viaducs végétalisés et perspectives insolites sur la ville.

Pour préserver l'intérêt du parcours, nous effectuerons ensuite un court transfert en tramway jusqu'à la Cité Universitaire de Paris, évitant ainsi un secteur urbain moins attrayant (prévoyez ce transfert).

La randonnée se poursuivra sur l'un des trésors cachés de la capitale : la Petite Ceinture de Paris. Cette ancienne voie ferrée reconquise par la nature nous accompagnera sur environ 9 kilomètres. Entre friches sauvages, tunnels, vestiges ferroviaires et biodiversité inattendue, nous traverserons un Paris secret où l'histoire industrielle rencontre la nature urbaine.

Notre itinéraire s'achèvera dans le vaste Parc André-Citroën, espace contemporain ouvert sur la Seine.

Marche de la matinée environ 10 km et 4 km l'après-midi.

RV : Gare de Chatou-Croissy à 8h30

MARCHE NORDIQUE DU JEUDI MATIN

Le Jeudi matin lorsqu'il n'y a pas de randonnée à la journée

Renseignements : Patrick Maheu - 06 09 85 40 30 - Jean-Jacques Barbier – 06 30 10 16 74

rando@leclubdelaboucle.fr

En cas d'absence de Patrick ou de Jean-Jacques, cette marche est assurée par un autre membre du groupe : Pascal, Dominique, ...

Comme pour les sorties du mardi matin, les personnes inscrites à cette activité sont généralement prévenues par mail du lieu de départ de la marche.

Participation pour le covoiturage : 1,50 € - **Bâtons de marche nordique obligatoires**

Programme : Après un petit échauffement : 1h30 à 1h45 de marche plus rapide que la randonnée, soit 7,5 à 8 km avec dépense d'énergie plus importante, mais générant moins de fatigue grâce à l'action de la partie supérieure du corps et les bâtons spécifiques.

Dates proposées : Les jeudis matin : 10 et 24 septembre, les 01, 08, 22 et 29 octobre, les 05, 12, 26 novembre et 03 et 17 décembre 2026.

RV pour le covoiturage de chaque marche nordique : 8 h 50 au Rond-point royal – Avenue du Grand Veneur au Vésinet

**FICHE PERSONNELLE
DE RENSEIGNEMENTS MEDICAUX**

A mettre dans votre poche ou votre sac à dos, sur le dessus, facilement accessible, avec Carte Vitale, Carte d'identité.

NOM :

PRENOM :

Date de naissance :

N° SS :

Personnes à prévenir :

-
-

Médecin traitant :

Groupe sanguin :

Traitements en cours :

Hospitalisation au cours de la dernière année :

-

Non

-

Oui (Motif) :

Allergies :

Charte du randonneur

Chaque adhérent randonneur du club est seul et unique responsable de son comportement. En début de saison, le randonneur fournira **en priorité un certificat médical** de moins de 6 mois ou éventuellement, en cas de renouvellement de son inscription, l'attestation mentionnant qu'il a pris connaissance du **questionnaire « QS Santé »** attestant de ses capacités à la marche ou à la marche nordique.

Trois niveaux de randonnées sont régulièrement proposés chaque semaine, il doit donc faire le choix des randonnées adaptées à sa condition physique, en fonction de ses propres possibilités physiques et du temps de marche. Les animateurs pourront le renseigner sur les difficultés d'une randonnée : difficulté énergétique, la technicité, le risque.

La participation à une randonnée entraîne des règles imposées par l'animateur de la randonnée. Le respect des horaires de rendez-vous est demandé à chaque participant.

Le randonneur prendra soin avant le départ d'avoir les équipements de protection et de sécurité nécessaires. (Bâton ou canne de randonnée, vêtements et chaussures adéquates, chapeau ou casquette, lunettes, crème solaire, gourde d'eau en quantité suffisante, encas sous formes diverses : céréales, fruits, ...).

Il est recommandé d'avoir sur soi une pochette avec ses papiers, en particulier sa carte d'identité, sa carte vitale et une **fiche personnelle de renseignements médicaux** complétée par vos soins.

Cette fiche est strictement personnelle et confidentielle et ne sera exploitée qu'en cas de nécessité. Vous devrez avertir l'animateur (ou une personne de votre choix) sur la présence de cette fiche ainsi que l'endroit où vous la conservez.

Le randonneur prend soin de ses effets personnels afin d'éviter la perte de ses papiers (carte d'identité, carte d'adhésion, carte vitale, argent...).

L'animateur de la randonnée peut annuler, modifier ou écourter une sortie (conditions météorologiques, retard sur le plan de marche...).

Il peut par mesure de sécurité, refuser un participant pour équipement jugé non-conforme.

Il peut limiter le nombre de participants.

Lors de chaque randonnée, il désigne une personne (serre-file) pour « fermer la marche ».

Le randonneur devra respecter la nature et son environnement.

Il ne laissera pas traces de son passage par des résidus alimentaires de pique-nique, de papier ou autres déchets.

Dans les parcs régionaux ou nationaux il respectera la flore (cueillette interdite) ; en présence de troupeaux, il prendra soin de ne pas effrayer par des éclats de voix ou des gestes brusques.

Le dernier du groupe refermera correctement les barrières.

Le randonneur devra suivre le parcours imposé par l'animateur et ne pas chercher à dévier du chemin pour un supposé raccourci.

S'il se trouve en tête de randonnée, il prendra soin d'attendre le groupe aux intersections.

S'il quitte momentanément le groupe, il prendra soin d'avertir l'animateur ou le serre-file.

Soyons tolérants et courtois avec les autres Randonneurs, et envers la population locale.

Nom et Prénom du randonneur _____

Date _____

Signature

Certificat médical ou Questionnaire Santé

Certaines activités sportives du club (randonnée, marche nordique, gymnastique, yoga ou vélo) sont des activités physiques d'intensité moyenne, présentant de multiples bienfaits :

- Lutte contre les maladies de la sédentarité et du vieillissement, en particulier contre la prise de poids et l'ostéoporose,
- Aide à la récupération lors de la convalescence de maladies graves, en particulier certains cancers,
- Création d'un lien convivial, dans une société où l'individualisme domine.

Cependant, elles peuvent nécessiter un effort dont la tolérance peut être mauvaise, avec des conséquences néfastes pour l'adhérent et pour son groupe, d'autant que l'accident peut survenir en pleine nature, loin de tout secours.

D'où la **nécessité d'évaluer avec votre médecin vos capacités et vos limites.**

La loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé et ses décrets d'application, puis la loi n°2022-296 du 2 mars 2022 visant à la démocratisation du sport et ses décrets d'application, laissent aux fédérations sportives l'appréciation de la durée de validité du certificat médical d'absence de contre-indications à la pratique (CACI) des disciplines, que leur a déléguées le ministère des Sports et les activités connexes proposées au sein des clubs.

Bien que **Le Club de la Boucle** ne soit pas affilié aux fédérations sportives, son conseil d'administration a proposé de suivre les règles prescrites depuis avril 2023, notamment par la FFRandonnée, délégataire de l'activité de randonnée pédestre ; à ce titre les normes de sécurité qu'elle édicte servent de référence aux juges.

Cette simplification administrative veut responsabiliser les pratiquants vis-à-vis de leur santé.

1. **L'adhérent fournira en priorité un Certificat médical d'Absence de Contre-Indications à la pratique (CACI) pour la pratique des activités datant de moins de six mois.**

Il est obligatoire pour toute première inscription aux activités de randonnée pédestre, marche nordique, gymnastique, yoga et vélo et à chaque reprise de la pratique de cette activité après une interruption de deux saisons ou plus.

2. **Eventuellement, en cas de renouvellement annuel de son inscription au club,** le pratiquant doit attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé « QS-SPORT » ci-joint.

En cas de réponse positive à une ou plusieurs questions, il est demandé de consulter un médecin sur la poursuite des pratiques concernées **et, dans ce cas, un certificat médical sera exigé.**

Ce questionnaire est confidentiel et est conservé par l'adhérent, sans communication au club ou à ses animateurs. En cours d'année, le pratiquant s'engage à consulter son médecin en cas de survenue d'un événement identifié dans le questionnaire, et à fournir un certificat médical pour la poursuite des activités.

L'adhérent ne pourra présenter cette attestation de prise de connaissance du **Questionnaire « QS-SPORT » que 2 années consécutives. La 3ème année, il devra fournir un Certificat médical d'Absence de Contre-Indications (CACI) pour la pratique de l'activité datant de moins de six mois.**

QUESTIONNAIRE DE SANTE QS-SPORT

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON	Oui	Non
Pendant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies)	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐

*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent

Si vous avez répondu NON à toutes les questions
Si L'adhérent a fourni un certificat médical au cours des deux années précédentes, il peut s'abstenir d'en fournir un nouveau, en cas de renouvellement de son inscription au club. Document à conserver par vous, à ne pas le retourner au Club de la Boucle.
Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Date de renseignement du document à conserver par l'adhérent



ATTESTATION

(à retourner avec votre adhésion annuelle au Club de la Boucle)

Je soussigné(e), (NOM, Prénom)

Participant aux activités sportives suivantes (*raier celles non pratiquées*) : marche, marche nordique, gymnastique, yoga, vélo,

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT que je conserve et avoir répondu par la négative à toutes les questions.

Je décharge l'association « Le Club de la Boucle », ses responsables, ses animateurs et ses membres de toutes réclamations, actions juridiques, frais, dépenses et requêtes dus à des blessures ou dommages occasionnés à ma personne.

Je consens à assumer tous les risques connus et inconnus et toutes conséquences afférentes ou liées au fait que je participe à l'activité, ou aux activités de randonnée pédestre, marche nordique, gymnastique, yoga ou vélo

Date

Signature

PÉTANQUE

Renseignements : Henri Spanu – tel. 06 89 31 00 98 – *e-mail* : henri.spanu@orange.fr

La pétanque se pratique dans l'Île des Impressionnistes, derrière le foyer-bar, le **vendredi de 14h00 à 17h00**, toute l'année hors vacances scolaires, sans inscription préalable.

Elle apporte de nombreux bienfaits : coordination, équilibre, souplesse et partage de moments conviviaux en plein air. **N'hésitez pas à rejoindre les joueurs !**

VELO PROMENADE

Renseignements et inscription, indispensable, auprès de Joëlle Bellery : 06 15 49 36 37 –
e-mail : joelle.bellery@wanadoo.fr.

Rendez-vous au Rond-point royal avenue du Grand Veneur au Vésinet.

Sortie vélo promenade le **vendredi après-midi de 14h à 17h** sur terrain plat (bords de Seine pour commencer) avec évolution possible (forêt de Saint-Germain-en-Laye), évitant le plus possible les grandes routes.

Un VTC (vélo tout chemin) est préférable. Le vélo à assistance électrique (VAE) est accepté. Le casque est obligatoire, ainsi qu'un certificat médical. Pensez à prendre le matériel nécessaire pour une éventuelle crevaison.

RANDONNEE ANNUELLE

Randonnée annuelle 2027 en Alsace
Domaine Saint Jacques, Cap France
Du dimanche 13 juin au samedi 19 juin 2027

Un séjour de randonnées en Alsace, du 13 au 19 juin 2027, est ouvert en priorité aux randonneurs réguliers adhérents au Club de la Boucle, et si le nombre le permet à tous les adhérents à jour de leur cotisation annuelle, en capacité de faire de 8 à 13 km chaque jour.

Randonnées : 5 jours de randonnées avec deux guides accompagnant les participants, permettant de faire deux groupes avec des randonnées de distances différentes : un groupe parcourant 8 à 10 km par jour (dénivelé de 200 m à 300 m) et l'autre de 11 à 13 km par jour (dénivelé de 400 à 500 m).

Randonnées autour du mont St Odile, Mur Païen, château du Haut Koenigsbourg...

Lieu d'hébergement : Domaine Saint Jacques, route du Mont Sainte Odile, 67530 Saint Nabor, à 8 km d'Obernai.

Organisme : CAP France, <https://centre-loisirs-est.com/>

Formule : Pension complète, hébergement en chambres de 2 personnes avec sanitaires complets. Pique-nique le plus souvent le midi, à porter par les participants.

Possibilité de chambre individuelle moyennant un supplément (nombre très limité).

Structure disposant de piscine chauffée, hammam, jacuzzi pour se détendre après les randonnées.

Nombre de participants : 42 participants, soit 18 chambres doubles et 6 chambres individuelles.

Tarifs : pension complète ainsi que guides randonnée, entrée château Haut Koenigsbourg, assurance annulation, taxes de séjour et frais d'adhésion :

- **en chambre double :** tarif prévisionnel **710 € par personne.**

Pour les personnes seules s'inscrivant en chambre double, indiquez si possible la personne avec laquelle vous souhaitez partager la chambre.

- **en chambre individuelle :** tarif prévisionnel **836 € par personne.**

Les inscriptions se font à compter du 7 septembre jusqu'au 30 septembre 2026 par mail à : randoannuelle@leclubdelaboucle.fr et seront enregistrées par date de réception des mails. Le paiement se fera ensuite par virement après confirmation de place disponible, selon l'échéancier suivant : **acompte de 400€ à la confirmation, puis versement du solde de 310€** si chambre double ou 436€ si chambre individuelle, au plus tard le 15 avril 2027.

Responsables randonnée : Nadine BARBIER randoannuelle@leclubdelaboucle.fr et Patrick CASSAUBA pcassauba@gmail.com

AUTRES ACTIVITÉS

AIDE À L'INFORMATIQUE ET À LA CYBERSÉCURITÉ

Dominique PIQUET – tel. 06 82 56 22 23 – *e-mail* : dpiquet78@gmail.com

Daniel Maury – tel. 06 48 08 53 25 – *e-mail* : maury.daniel78@orange.fr

Les ateliers informatiques ont pour objectif de créer une communauté d'utilisateurs d'informations, mais qui ont des méconnaissances que d'autres membres de la communauté peuvent combler, la communauté partageant ses connaissances afin de répondre aux questions des autres membres.

Dominique et Daniel allient leurs compétences et leur expérience en informatique pour nous aider à mieux connaître et maîtriser les nouveaux moyens de communication : PC, tablette, téléphone mobile, comment accéder aux démarches dématérialisées (déclaration d'impôts, rendez-vous sur Doctolib, démarches administratives, ...), détecter les pièges des hackers (pirates / fouineurs) et les tentatives de phishing (hameçonnage).

Salle A des Champs Roger, les lundis 5 octobre, 23 novembre et 7 décembre, de 14h00 à 15h30 (Apple), de 15h45 à 17h30 (Android).

VOYAGE ANNUEL

VOYAGE 2027 / CROISIERE EN CROATIE 19 au 26 MAI 2027

Le Club de la Boucle propose pour 2027 une croisière le long des côtes et des îles Adriatiques de la Croatie. Le bateau de 37m propose 18 cabines pour 35 à 36 personnes. Nous aurons donc le privilège de naviguer sur un Yacht exclusivement « privatisé » pour le Club de la Boucle.

La croisière proposée dès janvier 2026 a remporté un vif succès et le bateau est complet !

Néanmoins, si cela vous intéresse, nous souhaitons vous proposer de vous inscrire sur une liste d'attente au cas où il y aurait des désistements Demande à envoyer à voyage@leclubdelaboucle.fr.

CROISIERE en Croatie DU 19 AU 26 MAI 2027

- Le long des côtes croates entre les îles de l'Adriatique
- A bord d'un yacht à taille humaine
- Pension complète
- Navigation côtière de jour
- Visites de lieux pittoresques, culturels avec guides locaux francophones
- Accompagnateur francophone
- Conférences à bord
- Baignades depuis le yacht possible
- Certaines visites en autocar



Prise en charge dès Chatou et acheminement en avion AR (Roissy CH de GAULLE – SPLIT 2h de vol).

- Cout en Pont principal cabine double : 2180€ par personne
- Cout en Pont supérieur cabine double : 2380€ par personne (pas de disponibilité)
- (Prix pour 35-36 personnes. Le prix serait supérieur si nous étions moins nombreux)
- Plus pourboire au personnel de bord (70€par personne)
- Pas d'acompte demandé pour le moment pour la liste d'attente
- Pour la liste d'attente, les inscriptions sont, comme toujours, traitées par ordre d'arrivée à voyage@leclubdelaboucle.fr

Agnès MAILLARD et Sergine DAUDIER avec l'aide de Régine RONVAL

⇒ **CROATIE : INSCRIPTION sur LISTE D'ATTENTE** envoi par mail à [**voyage@leclubdelaboucle.fr**](mailto:voyage@leclubdelaboucle.fr)

Nombre de participants : |__|

NOM..... Prénoms.....

NOM..... Prénoms.....

Chambre/cabine double : 1 lit ☐ 200X180 CM Chambre twin 2 lits ☐ 200X90
Si possible, chambre/cabine à partager avec : Ou à
partager avec X

Remarques :

.....

RAPPEL DES CONDITIONS DE REMBOURSEMENT POSSIBLE EN CAS D'ANNULATION D'UNE INSCRIPTION

Le principe général est que l'annulation d'une inscription ne donne aucun droit à remboursement. Mais, afin d'introduire un peu de souplesse dans le fonctionnement du Club, il est toléré que :

- 1. Une annulation effectuée 15 jours au plus tard avant une visite ou une exposition peut être remboursée si le Club n'a pas déjà payé l'organisateur de la visite.**
- 2. Un adhérent peut toujours annuler une inscription s'il se fait remplacer par un autre adhérent. Dans ce cas, la transaction se fera entre les deux adhérents.**
- 3. L'annulation de l'inscription a lieu quelques jours avant la visite, voire le jour même : en principe il n'y a pas de remboursement, sauf si le remplacement par un adhérent du Club est assuré par la personne ou par le Club.**
- 4. Les cas spéciaux de force majeure seront examinés au cas par cas.**

Il appartient à chacun de vérifier que son état de santé lui permet de participer aux activités proposées par l'Association, activités qu'il choisit librement.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Saison 2026 – 2027
Sept – Décembre

NOM & PRÉNOM :
 ADRESSE : Tel.
 e-mail :

SOIRÉES MUSIQUE & THÉÂTRE - responsables :

Liliane Abou Kharma– tel. 06 11 04 39 35

Marie-Françoise Champel – tel. 06 51 56 60 31

Inscription le lundi 7 septembre de 14h00 à 18h00 ;

e-mail : culture@leclubdelaboucle.fr

Règlement des activités le lundi 21 septembre, de 14h00 à 16h00, salle A des Champs Roger.

DATES	ACTIVITÉS PROGRAMMÉES	TARIF	Nb de places	PRIX TOTAL
Mardi 29 sept.	Théâtre – ADN – Chatou	27 €		
Vendredi 2 oct.	Théâtre – La crise– Le Vésinet	32 €		
Mardi 6 octobre	Théâtre – Du charbon dans les veines – Le Vésinet	38 €		
Mardi 13 oct.	Théâtre – Une heure à t'attendre – Chatou	27 €		
Mardi 3 nov.	Seul en scène – 22 minutes – Le Vésinet	32 €		
Mercredi 4 nov.	Théâtre – La misérable – St Germain en Laye	28 €		
Mardi 10 nov.	Théâtre – Le chant des lions - Chatou	32 €		
Mardi 17 nov.	Ballet – Prométhée – St Germain en Laye	28 €		
Vendredi 20 nov	Théâtre – Le dindon – St Germain en Laye	35 €		
Jeudi 3 déc.	Opéra – La flûte enchantée – Le Vésinet	38 €		
Mardi 8 déc.	Seul en scène – Couleur framboise - Chatou	22 €		
Vendredi 11 déc	Théâtre – Le procès d'une vie – Le Vésinet	38 €		
Mardi 15 déc.	Danse – Casse-noisette – St Germain en Laye	28 €		
Mercredi 16 déc	Musique – Y'a pas de mal à se faire du bien – Le Vésinet	32 €		

MODE DE PAIEMENT : CHÈQUE ☐ ESPÈCES ☐ TOTAL -----

Prévoir un chèque pour les soirées théâtre - spectacle afin de simplifier l'enregistrement des pièces comptables. Ne pas établir de chèque avant la confirmation des responsables.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Saison 2026 – 2027
Sept– Décembre

NOM & PRÉNOM :
 ADRESSE : Tel.
 e-mail :

VISITES ET EXPOSITIONS : responsables - Arlette Strangi & Joëlle Bellery
 tel. 01 74 13 26 87

Inscription le lundi 7 septembre de 14h00 à 18h00 ;
e-mail : sorties@leclubdelaboucle.fr

Règlement des activités le lundi 21 septembre, de 14h00 à 16h00, salle A des Champs Roger.

DATES	ACTIVITÉS PROGRAMMÉES	TARIF	Nb de places	PRIX TOTAL
Jeudi 24 sept.	L'île aux cygnes	12 €		
Jeudi 1 octobre	Journée à Pierrefonds	101 €		
Vendredi 9 oct.	Place des Ternes à Place St Ferdinand	15 €		
Vendredi 16 oct.	Notre Dame restaurée	15 €		
Jeudi 22 oct.	Musée Delacroix	23 €		
Vendredi 6 nov.	Exposition Mary Cassatt	25,50 €		
Vendredi 20 nov.	Quartier et Collège des Bernardins	13 €		
Jeudi 26 nov.	L'ancien village de Puteaux	15 €		
Mardi 1 déc.	Cézanne et nous	36 €		
Jeudi 10 déc.	Hôtel Gaillard	14 €		
Jeudi 17 déc.	Déjeuner spectacle Cabaret Oh Happy	100 €		

MODE DE PAIEMENT : CHÈQUE ☐ ESPÈCES ☐

TOTAL -----

Prévoir un chèque pour les sorties afin de simplifier l'enregistrement des pièces comptables. Ne pas établir de chèque avant la confirmation de la responsable.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Saison 2026 – 2027 Sept – Décembre

NOM & PRÉNOM : ADRESSE : Tel. e-mail :

Responsable : Didier Mourgues – tel. 06 03 42 07 28

e-mail : mourguesdidier@hotmail.fr

INSCRIPTION AUX SÉANCES D'OENOLOGIE
Règlement par virement sur le compte du Club de la Boucle

DATE	ACTIVITÉ PROGRAMMÉE	TARIF	Nb de places	PRIX TOTAL
Lundi 12 octobre	Oenologie : Les coteaux alsaciens	28 €		

SORTIE ECOLE HOTELIERE

Inscription au déjeuner et règlement le lundi 21 septembre, de 14h00 à 16h00, salle A des Champs Roger.

DATE	ACTIVITÉ PROGRAMMÉE	TARIF	Nb de places	PRIX TOTAL
Jeudi 12 nov.	Déjeuner Ecole hôtelière	41€		

MODE DE PAIEMENT : VIREMENT ☐ CHÈQUE ☐ ESPÈCES ☐ TOTAL -----